

# MENUS DU JOUR :

Septembre  
2018

## LES MARMITES DE CATHY

Traiteur



Menus vérifiés et approuvés  
par Tiffany Wolf,  
diététicienne nutritionniste

	Du 17 au 21 septembre	Allergènes	Du 24 au 28 septembre	Allergènes
<b>L U N D I</b>	Salade de riz Emincé de volaille au curry Poêlé aux 2 carottes Fruits <b>Quenelles végétariennes au curry</b>	Œufs et moutarde  Blé et lait Lait  Blé, œuf et lait	Potage de saison Pommes de terre farcies au bœuf et sa sauce aux petits pois Yaourt <b>Pommes de terre farcies végé</b>	Lait et sulfite  Œufs, blé et lait Blé Lait  Lait, blé et œufs
<b>M A R D I</b>	Salade mélangée Steak haché de veau Purée <b>Yaourt BIO</b> <b>Steak au soja</b>	Moutarde  Blé Sulfites, lait  Lait Soja et blé	Salade de choux et mimolette Sauté de poulet à la crème Patatoes Cookies <b>Poisson à la crème</b>	Moutarde et lait  Lait et blé  Œufs, blé, lait Poisson, blé et lait
<b>M E R C ·</b>	Betterave vinaigrette Vol au vent de volaille Boulghour Glace <b>Vol au vent de la mer</b>	Moutarde Lait et blé  Céréale Lait Lait, mollusque, crustacés et blé	Crudités Gnocchi, sauce au veau Tarte de saison <b>Gnocchi, sauce napolitaine</b>	Moutarde  Œufs et blé, Œufs, lait et blé  Œufs et blé
<b>J E U D I</b>	Cèleri rémoulade Nuggets de poisson Poireaux, pommes de terre Fruit	<i>Œufs et lait</i>  <i>Poisson et blé</i> <i>Lait</i>	Salade de lentilles et carottes Bœuf Bourguignon Pâtes Fruit <b>Poisson blanc Bourguignon</b>	<i>Moutarde</i>  <i>Blé</i> <i>Blé</i>  <i>Poisson, blé</i>
<b>V E N D ·</b>	Salade verte Pâtes, sauce au porc <b>ou bœuf</b> Flan caramel <b>Pâtes au saumon</b>	<i>Moutarde</i>  <i>blé</i> <i>Lait</i>  <i>Poisson et blé</i>	Charcuterie, cornichons Cordon bleu de dinde Flageolets à l'ail Dessert lacté <b>Nuggets de poisson</b>	Moutarde  Blé et lait  Lait Poisson et blé

FR  
57 638 012  
CE